****

**Автор - составитель:**

**Васильева Т.А.** – преподаватель ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж», кафедры «Современные сестринские технологии».

Рекомендована Экспертным советом ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»

Заключение Экспертного совета № от « » 2018 г.

 номер

**АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ПРИМЕНЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА И ОТ ГОДА ДО ТРЁХ ЛЕТ ЖИЗНИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ПРАКТИКЕ УЧАСТКОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее - ДПП ПК) «Применение профилактического массажа и гимнастики у детей первого года и от года до трёх лет жизни в повседневной практике участковой медицинской сестры» разработана с учётом современных требований к квалификации среднего медицинского персонала, осуществляющего свою профессиональную деятельность в кабинете здорового ребенка (далее - КЗР) детской поликлиники, кабинете участкового педиатра, кабинете врача общей практики.

Современные доктора практически всем детям назначают массаж. Благодаря этой процедуре улучшается кровообращение, укрепляются мышцы, опорно-двигательная и нервная системы малыша. К тому же, это ещё и элемент закаливания. Если у малыша нет серьёзных неврологических отклонений, то общий профилактический массаж и гимнастику родители могут делать сами, предварительно проконсультировавшись у педиатра и пройдя обучение у медицинской сестры в КЗР поликлиники по месту жительства.

Гимнастические упражнения и массаж рекомендуют начинать не ранее чем через 1,5-2 месяца после рождения. До этого времени дополнительные нагрузки малышу ни к чему: его организм активно адаптируется к новым условиям. Нежные материнские поглаживания перед купанием и во время переодевания – это всё, что ему в это время необходимо.

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых одной из самых актуальных является проблема сохранения здоровья, особенно детей и подростков.

Состояние здоровья детей определяет основные тенденции развития здоровья населения страны и ее трудовой потенциал в ближайшей перспективе. В связи с этим забота о здоровье подрастающего поколения является одной из важнейших государственных задач.

Сохранение и укрепление здоровья ребенка и женщины-матери, роль различных факторов в его оптимизации определяют одно из ведущих направлений развития социальной политики государства и являются важнейшей стратегической задачей современного детского здравоохранения, поскольку от уровня здоровья этих групп населения зависит здоровье нации в целом, увеличение продолжительности активной жизни и творческое долголетие жителей нашей страны.

Массаж и гимнастика – это не просто оздоровительные процедуры, это ещё и своеобразный способ общения мамы с ребенком.

Знание особенностей физического, нервно-психического развития, процессов жизнедеятельности ребенка в каждом периоде детства позволит медицинской сестре грамотно провести обучение родителей гимнастическим упражнениям и массажу.

Для повышения качества работы в отношении укрепления здоровья подрастающего поколения разработана данная ДПП ПК «Применение профилактического массажа и гимнастики у детей первого года и от года до трёх лет жизни в повседневной практике участковой медицинской сестры».

**Целью** реализации ДПП ПК «Применение профилактического массажа и гимнастики у детей первого года и от года до трёх лет жизни в повседневной практике участковой медицинской сестры» является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в выполнении трудовых функций специалистов среднего звена.

**Задача:**

- Обучить слушателей грамотному обучению родителей гимнастическим упражнениям и массажу у детей от 1,5 – 2х месяцев до трех лет.

ДПП ПК рассчитана на 18 часов, из них 12 часов с использованием дистанционно –образовательных технологий и 6 часов очных. (4 часа симуляционный тренинг «Технология обучения проведению профилактического массажа и гимнастических упражнений у детей первого года и от года до трёх лет жизни» и итоговая аттестация 2 ч.).

При прохождении ДПП ПК «Применение профилактического массажа и гимнастики у детей первого года и от года до трёх лет жизни в повседневной практике участковой медицинской сестры»

отрабатывается в первую очередь **трудовая функция:**

* Участие в проведении мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.
* Ведение медицинской документации.
* Пропаганда здорового образа жизни среди родителей (законных представителей).

**Трудовое действие:** Динамическое медицинское наблюдение и уход за детьми первого года и от года до трёх лет жизни на прикреплённом участке.

Происходит развитие и совершенствование основных **профессиональных компетенций**:

* Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
* Представлять информацию в понятном для родителей (законных представителей) виде, объяснять им основные принципы и особенности профилактического массажа и гимнастики у детей первого года и от года до трёх лет жизни.
* Осуществлять диагностические и профилактические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.
* Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
* Обеспечивать индивидуальный подход к ребенку и его родителям (законным представителям).
* Строго придерживаться стандартизированных принципов и правил во избежание ошибок и осложнений.
* Соблюдать основные принципы и особенности детского профилактического массажа и гимнастики.

**Форма обучения:** очная

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования и сдачи зачетной манипуляции «Технология обучения проведению профилактического массажа и гимнастических упражнений у детей первого года и от года до трёх лет жизни». После успешно пройденной аттестации выдается удостоверение о повышении квалификации государственного образца

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДПП ПК**

**«ПРИМЕНЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА И ОТ ГОДА ДО ТРЁХ ЛЕТ ЖИЗНИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ПРАКТИКЕ УЧАСТКОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование модулей и тем** | Количествоаудиторных часов | Всего часов |
| **Семинарско-практические занятия** | **Симуляционный тренинг** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. | Основные законодательные акты, регламентирующие организацию медицинской профилактики в детской поликлинике. Теоретические основы проведения профилактического массажа и гимнастических упражнений детей первого года и от года до трёх лет жизни | 6 |  | 6 |
| 2. | Частные аспекты проведения профилактического массажа и гимнастических упражнений у детей первого года и от года до трёх лет жизни | 6 |  | 6 |
| 3. | Тренинг «Технология обучения проведению профилактического массажа и гимнастических упражнений у детей первого года и от года до трёх лет жизни» |  | 4 | 4 |
| **Итоговая аттестация (сдача зачетной манипуляции и итоговое тестирование)** | **2** | **2** |
| **Итого** | **18** | **18** |