****

**Авторы - составители:**

**Домахина С.В.** – руководитель проекта, директор ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»

**Малиновская В.А.** – руководитель-заместитель директора Центра дополнительного профессионального образования и симуляционного обучения

**Коллектив ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»:**

**Смирнова О.В.** - преподаватель высшей квалификационной категории (календарно-тематического плана, пояснительная записка, содержание программы и методическое сопровождение)

**Марченко С.В.** – преподаватель высшей квалификационной категории, методист, Центра ДПО и СО

**Аннотация**

**к дополнительной профессиональной программе**

**повышения квалификации**

**«БИОМЕХАНИКА И ЭРГОНОМИКА КАК ОСНОВА БЕЗОПАСНОЙ БОЛЬНИЧНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА И МЕДПЕРСОНАЛА»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (дальше ДПП ПК) «Биомеханика и эргономика как основа безопасной больничной среды для пациента и медперсонала» является особенно актуальной в настоящее время, т.к. знания, получаемые медицинскими сотрудниками в ходе изучения программы о применяемых техниках и способах перемещения пациентов способствующих снижению риска повреждения спины помощников и осложнений при перемещении у пациентов. ДПП ПК «Биомеханика и эргономика как основа безопасной больничной среды для пациента и медперсонала» позволят уменьшить нагрузку на опорно-двигательный аппарат медперсонала и осуществлять профилактику травматизма у пациентов. Уход за тяжелобольными подвергает риску повреждения спины ухаживающих. Боль в спине – частая проблема. По данным ВОЗ, до 90% населения 1 раз в жизни испытывали боль в спине. От хронической боли в пояснице страдают 65% людей, она занимает 2-е место среди причин временной нетрудоспособности в индустриально развитых странах. Медицинский персонал, выполняющий работы по перекладыванию пациентов, которые не могут самостоятельно двигаться, находятся в группе высокого риска. Для минимизации риска, ухаживающий должен владеть техниками правильного перемещения пациентов.

**Целью** ДПП ПК «Биомеханика и эргономика как основа безопасной больничной среды для пациента и медперсонала» является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности специалистам среднего звена, оказывающим помощь маломобильным пациентам по перемещению в МО различного профиля.

Основные **задачи** при реализации ДПП ПК «Биомеханика и эргономика как основа безопасной больничной среды для пациента и медперсонала»:

* отработать манипуляции по эргономике;
* предотвратить профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата медицинских работников;
* предотвратить травматизм маломобильных пациентов;
* изучить возможности применения вспомогательных технологий и приспособлений, служащих для облегчения повседневной жизни людей с инвалидностью и другими ограничениями жизнедеятельности;
* профилактировать развитие контрактур и различных осложнений пациентов с ограниченной подвижностью;
* расширить возможности перемещения и самостоятельности маломобильных пациентов;
* отработать все современные приемы и способы перемещения в доклинических условиях.

Данная программа направлена на совершенствование следующих **профессиональных компетенций:**

* Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
* Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.
* Организовывать и оказывать сестринскую помощь, консультировать по вопросам укрепления здоровья пациента, его семьи, в том числе и детей; групп населения в учреждениях первичной медико-санитарной помощи.

Поддерживает и совершенствует развитие **общих компетенций**:

* Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и
* Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
* Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
* Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
* Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
* Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
* Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.
* Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
* Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

Требования к уровню образования слушателя: лица имеющие среднее профессиональное образование, по специальности Сестринское дело и дополнительным специальностям: Лечебное дело, Общая практика, Операционное дело, Реабилитационное сестринское дело, Скорая и неотложная помощь

ДПП ПК «Биомеханика и эргономика как основа безопасной больничной среды для пациента и медперсонала» составляет 36 часов из них: лекционно-семинарские занятия –10 ч., практические занятия - 8 ч., симуляционного тренинга – 18 ч.

**Форма обучения**: очная; с режимом занятий: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

**Реализуется** ДПП ПК с использованием лекционно-семинарских, практических занятий и симуляционного тренинга. Симуляционный тренинг, инновационная на данный момент методика, позволяет отработать практические навыки со статистами (участники курса) на функциональной кровати с использованием современных средств по перемещению пациента. В содержании разбираются основные терминологические понятия, анатомо-физиологические системы, обеспечивающие движение человека, алгоритмы перемещения пациента, современные подходы к организации перемещения маломобильных пациентов, основанные на клинических рекомендациях по организации ухода за пациентами с целью профилактики падений. При решении практико-ориентированных задач выбирается необходимое вспомогательное оборудование, в соответствии с ситуацией и оптимальный алгоритм перемещения пациента.

Кадровое обеспечение ДПП ПК осуществляется педагогическими работниками, имеющими высшее образование по профилю специальности и повышение квалификации не более 5лет.

Освоение программы завершается проведением **итоговой аттестации** в форме экзамена с демонстрацией навыков перемещения пациента при помощи различных приспособлений.